



Rezept Rosentee

Zutaten

- Rosenblütenblätter (unbehandelt) von zwei stark duftenden Rosenblüten, möglichst von „Alten Rosen“ wie z. B. Rose damascena, Rose de Resht, Oelrose Trigintipetala oder Englische Rosen.
- Rosenzucker

Zubereitung

Rosenblütenblätter in heißem Wasser 5 Minuten ziehen lassen und mit Rosenzucker nach Wunsch süßen.

[Informationen zu Rosenzucker](#)

TIPP

Statt Rosenblütenblättern können auch Blütenblätter von Lavendel verwendet werden.

Rosenblüten können getrocknet werden, damit man auch im Winter Tee machen kann.

Am besten eignen sich diese zur Geschmacksverfeinerung eines zarten Schwarztees.

Jedoch nur der Tee von frischen Blütenblättern belebt.